



«Картотека совместных игр дома с родителями»

Игры на кухне

«Помогаю маме».

Большую часть времени вы проводите на кухне. Малыш крутится возле Вас. Предложите ему перебрать горох, рис, гречку, он окажет Вам посильную помощь и потренирует свои пальчики.

Например, я бы хотела, чтобы ты мне помог, совсем не успеваю приготовить ужин к просмотру фильма, давай ты переберешь рис для каши. Надо выбрать хорошие рисенки, а плохие убрать отдельно.

«Угадай, что это».

Угадываем звуки, запахи, вкусы. Просим ребенка закрыть глаза и попытаться отгадать звуки льющейся воды, звон чайной ложки в стакане, пересыпаемых круп (фасоль, рис, манка), запахи продуктов, вкус различных фруктов, овощей.

Например, закрой глаза и не подглядывай. Сейчас ты будешь слушать звуки и отгадывать что это. Вы моете овощи и спрашиваете, что он слышит.

«Собери украшения для мамы».

Предложить ребенку сделать украшение для мамы, используя макаронные изделия, мелкую сушку и т. д., нанизанные на нитку, могут получиться отличные бусы и браслеты.

Например, посмотри у меня сколько разных интересных круп есть, предлагаю сделать тебе из них мне украшение. Вот нить нанизывай на нее различные крупы по твоему желанию. А потом мне покажешь, что же за украшение у тебя получилось.

«Разноцветное меню». Предложите ребёнку составить меню из продуктов одного цвета. Для начала вместе решите, сколько продуктов будет входить в меню.

Например, красное меню – из трёх блюд: помидора, перца, свеклы, (эта игра помогает развивать логическое мышление и воображение ребёнка,

способствует сенсорному развитию – усвоению сенсорного эталона цвета).
А теперь составь меню из продуктов зеленого цвета и т. д.

«Поиск клада». Берем 3-4 пластиковых банки, наполняем их крупами (можно самыми дешевыми, чтобы не жалко было рассыпать) и прячем на дне каждой небольшую игрушку. И весело, и полезно (развитие мелкой моторики). Например, посмотри на эту баночку и угадай какую игрушку я в ней спрятала. Когда угадал, то высыпьте крупу и проверьте отгадку.

Игры в ванной

«Тонет – не тонет».

Собрать различные по свойствам небольшие предметы (из дерева, бумаги, пластмассы, металла) и на опыте определить их плавучесть.

Например, посмотри у нас игрушки из пластика, резины, дерева.

Предлагаю определить из какого материала тонут, а какие плавают.

Опускай воду игрушки из пластика, что ты видишь...

«Измерения».

Используя пластмассовое ведро или тазик, налейте воду и предложите ребенку определить, сколько воды содержится в нем. В этой игре можно знакомить малыша с понятиями «много – мало», «полное – пустое», «половина».

Например, посмотри у нас ведрок и в тазике вода. Скажи где ты видишь много воды, а где мало. Если мы выльем воду, то оно будет каким? Если налить, то оно будет каким? и т.д.

«Мыльные пузыри».

Сделать из проволоки колечко с ручкой, приготовить мыльный раствор и пускать с ребенком мыльные пузыри. Это просто весело и незабываемо как будто возвращаемся в детство. В это время можно ребенка научить правильному дыханию, чтобы пузыри сразу не лопались.

«Ловим рыбку!»

Еще одно веселое упражнение для развития мелкой моторики. В ванну набираем воду и бросаем туда мелкие предметы (пуговички, шарики и проч.). Задача карапуза – выловить предметы ложкой.

Например, посмотри сколько много предметов у тебя в ванне, давай их достанем вот этой ложкой.

Игры выходного дня

«Маленький Шерлок – Холмс».

Поставьте перед ребенком 5 - 7 предметов, предложите ему хорошо их рассмотреть и запомнить, затем попросите его закрыть глаза или отвернуться, а сами уберите один предмет. Ребенок должен назвать исчезнувший предмет и описать его, потом ваша очередь (игра помогает развивать память ребенка, внимание и мышление).

Например, посмотри сколько у меня здесь предметов, запомни их, а потом я уберу один из них, а ты угадай какой предмет исчез.

«Угадай – ка»

Возьмите несколько предметов и внимательно рассмотрите их с малышом. Завяжите ребёнку глазки шарфиком, заверните один предмет в платок и предложите ребёнку на ощупь определить, что он держит в руках, а теперь ваша очередь угадывать (игра способствует развитию тактильного восприятия мышления и воображения ребёнка).

Например, я спрятала в платок предмет ты ощупай его и угадай что это.

«38 попугаев».

Помните мультфильм про удава, слоненка, мартышку и попугая? В нем длину удава считали попугаями. В этой игре вы можете длину или ширину всего, что понравится (стол, ковер, кровать и т.п.) измерять при помощи своих частей тела – ладошками, стопами, шагающими пальцами и т.п. В этой игре можно не только развивать мелкую моторику, двигательную активность и подвижность, воображение, но и поупражняться в математическом счете.

Например, хотел бы ты узнать сколько ладошек твоих вмещается в длину стола. Давай измерим и посчитаем.

«Покатай меня, большая Черепаха».

Родитель играет роль большой Черепахи, становясь на четвереньки. Ребенок различными способами умещается на нем, удерживая равновесие, во время движения «Черепахи», которая движется на четвереньках. «Черепаха» может поворачиваться на месте, двигаться вперед, назад. Ребенок может ехать сидя, свесив ноги, лицом вперед, либо лицом назад, либо лежа на животе. Игра развивает тактильную чувствительность, ловкость, умение держать свое тело в пространстве.

Например, не желаешь ли проверить сумеешь ли ты удержаться на большой черепахе. Я буду ею и попробую быстро передвигаться, меняя направления, а ты должен удержаться.

«Пикник в гостиной»

А кто сказал, что пикники бывают только на природе? Можно и дома отдохнуть с не меньшим удовольствием! Вместо травки – ковер, который можно застелить покрывалом, угощения и напитки готовьте вместе, больше подушек больших и маленьких, и смотрим интересный мультфильм. Или играем в игры всей семьей. Можно даже выключить свет, зажечь фонарики и послушать, как папа играет на гитаре – пикник должен быть полноценным. Например, заранее нарезаем вместе бутерброды, подготавливаем импровизированный костер из фонариков. Проводим вечер интересных рассказов о событиях сегодняшнего дня.

«Кегельбан на дому».

Расставляем пластиковые кегли в линию (можно использовать пластиковые бутылки) и сбиваем их (по очереди с мамой и папой) мячиком. Призы запаковываем заранее в мешочки и развешиваем на веревочке. Завязываем победителю глаза и даем в руки ножницы – он должен обрезать веревочку со своим призом самостоятельно.

